



EL PACTO ALIMENTICIO DEL VALLE DEL RIO BOW

Quiénes somos

The Bow Valley Food Alliance (BVFA) (El pacto alimenticio del valle del río Bow) es una organización regional de ciudadanos apasionados y profesionales dedicados a abordar la soberanía alimentaria. BVFA aborda asuntos relacionados con el acceso a alimentos asequibles, saludables y frescos de manera coordinada desde la frontera con British Columbia hasta sus laderas a lo largo del curso del río Bow (desde Lake Louise, ID9, Banff, Canmore, Exshaw, Distrito Municipal de Bighorn hasta Morley y Stoney Nakoda Nations).

Con el apoyo de la ciudad de Banff, las conversaciones comenzaron en 2013. Luego un grupo de personas más formalizado se formó en 2016. En 2020, el BVFA se convirtió en una sociedad independiente sin fines de lucro para servir mejor a las diversas necesidades de este singular valle y sus comunidades.

El BVFA apoya a pequeños y medianos productores de alimentos locales, rancheros y procesadores. BVFA fomenta prácticas equitativas y sostenibles en todos los puntos del sistema alimentario. Al hacerlo, fortaleceremos la conexión de la comunidad con los alimentos y lograremos una comunidad próspera, saludable, ambiental y socialmente comprometida.

Nuestra Misión

Somos una red comprometida con la creación de sistemas alimentarios locales que sean saludables, socialmente justos, colaborativos, diversos y accesibles. Estos sistemas alimentarios se basan en economías regionales vibrantes, respeto por la tierra y el medio ambiente, reconciliación, conocimiento intergeneracional, innovación de sistemas y educación.

Qué hacemos

1. **Conectando a las personas** – facilitando y fortaleciendo las interacciones, identificando las necesidades y brechas de la comunidad y creando iniciativas

receptivas y relevantes para abordarlas; reuniendo a las personas, a partir de lo que ya existe

2. **Coordinando esfuerzos** - para hacer el mejor uso de nuestros recursos, accediendo a la financiación mutua y oportunidades de voluntariado
3. **Propugnando por el cambio** – hablando con una sola voz para cambiar las políticas y desafiar el status quo, por ejemplo, la creencia de que el acceso a alimentos asequibles y saludables siempre será limitado en el valle del río Bow
4. **Educando** – aumentando la conciencia y el conocimiento en la comunidad en general , sirviendo como expertos del contenido en seguridad alimenticia comunitaria
5. **Inspirando a la acción** – liderando con el ejemplo, generando impulso y empoderando a los líderes de la comunidad, creando un modelo reproducible

LAS AYUDAS ALIMENTARIAS DEL VALLE DEL RIO BOW

El BVFA trabaja con una increíble red de organizaciones y personas que ofrecen servicios de ayuda a la alimentación en todo el valle. Estos recursos están destinados a todos los miembros de la comunidad del Valle del río Bow. Queremos asegurarnos de que todos estén atendidos, sin importar cuál sea su circunstancia. Nos damos cuenta de que el acceso a estas ayudas alimentarias puede sentirse incómodo, pero nuestra esperanza es que podamos des-estigmatizar este concepto porque todos merecemos tener acceso a alimentos frescos, saludables y asequibles en el valle!

Si tiene una necesidad urgente puede comunicarse con lo siguiente:

- Canmore: fcssadmin@canmore.ca o llame al 403-609-3743 para acceder a una canasta de alimentos de emergencia.
- Banff Resource: help@banff.ca o 403-762-1251
- Lake Louise: info@improvementdistrict9.ca
- Distrito Municipal de Bighorn: 403-673-3611

Llamando al **211** que está disponible 24/7 para acceder a la comunidad y la información a la ayuda social



Banco de alimentos en Banff

Ofrece canastas de alimentos de emergencia los martes de 12-1pm en la Iglesia del Parque en Banff (Calle Cougar 455). Debido al COVID-19, el nuevo reglamento permite a los clientes acceder a canastas cada semana en lugar de cada mes.



Salvamento de alimentos en Banff

Evite que los buenos alimentos se conviertan en desperdicios alimentarios. Ubicado en la Avenida Banff 215 (Primer piso-Sundance Mall). Abierto lunes, miércoles y viernes de 6-7pm. Las personas pueden recoger una bolsa pre-hecha de frutas y verduras. Donación sugerida \$5.00.

Se aceptan transferencias electrónicas a banff.food.rescue@gmail.com.

La página de Facebook es Banff Food Rescue. Página web www.banfffoodrescue.ca Ofrézcase como voluntario usando la siguiente conexión <http://signup.com/go/47XmSw>



Almuerzos comunitarios para llevar de la Iglesia del Parque en Banff
Ofrece chili casero con pan (opciones disponibles sin gluten y vegetarianas) para recoger todos los martes de 12-1pm en la Iglesia del Parque en Banff (Calle Cougar 455). Sólo recalíentelo y sívalo. Página web : <https://banffparkchurch.com/community/>



Banco de alimentos en el Valle del rio Banff (BVFB)

Ofrece canastas de alimentos de emergencia. Llame al 403.678.9488 el lunes o miércoles. Los días de recojo son martes y jueves de 12-1pm y 6-7pm. Si desea que un amigo o vecino recoja su canasta, dígame a BVFB su nombre cuando nos llame.



**Bow Valley
Good Food Box**

Caja del Buen Alimento del Valle del rio Bow

Un programa basado en la comunidad que ofrece 20-25 libras de frutas y verduras frescas entregadas mensualmente a una ubicación de distribución central por \$30 (personas con ingresos más bajos o individuos/familias impactadas por el COVID-19 pueden pagar \$25). Si \$25 es un impedimento para hacer sus pedidos, por favor llame al 403.675.3000 para discutir las opciones. Disponible para recojo en Lake Louise, Banff, Canmore, Distrito Municipal de Bighorn y Kananaskis. Regístrese aquí: <http://bowvalleypcn.ca/Features/Pages/Good-Food-Box-Article.aspx> Grupo en Facebook: <https://www.facebook.com/groups/576418086522202>



Sociedad Filipino-Canadiense en Canmore

Proporciona canastas de alimentos culturalmente apropiadas a las familias filipino-canadienses en el valle del Bow. Comuníquese con Arlene al canmorefilipinocanadiansociety@gmail.com o a través del grupo de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/CanmoreFilipinoCanadianSociety>



Almacén de Recuperación de Alimentos en Canmore

Con un mayor enfoque ambiental que un banco de alimentos típico, la CFRB recupera alimentos comestibles de las tiendas de comestibles y otros puntos de distribución de alimentos. El recojo es todos los martes y jueves de 5:30-6pm en la Iglesia Luterana del Valle (Primera Avenida 1205) en Canmore. Actualmente el programa está haciendo un programa de recojo de bolsas y requiere registrarse por adelantado aquí: <https://www.signupgenius.com/go/5080f44afad22a2f85-food> sugerencia de donación de \$5. Para obtener más información, visite <https://canmorefoodrecoverybarn.weebly.com/our-mission.html>



Asociación de la Comunidad Filipino-Canadiense en las Montañas Rocosas (FORM)

Proporciona canastas de alimentos gratuitas culturalmente apropiadas con prioridad dada a las familias numerosas, padres solteros, individuos y familias en aislamiento y a quienes esperan ayudas gubernamentales. Comuníquese con 403 -497-4483 o Scorpion62jun@yahoo.com.ph para acceder a un canasta alimentaria.



Noche de Comida y Amigos en Canmore

Ofrece comidas semanales por donación para recoger en la Iglesia Anglicana de St. Michael (709 Calle 7, Canmore) todos los lunes de 5-7pm. Le animamos a que traiga su propio contenedor cuando sea posible. Por favor, póngase en contacto con foodandfriends@gmail.com para opciones de reparto.



Comidas en ruedas

Comidas en ruedas proporciona comidas calientes, nutritivas y asequibles para personas mayores, personas con discapacidades o problemas de movilidad y otros que no pueden preparar comidas por sí mismos. Las comidas se entregan de lunes a viernes a la hora del almuerzo y cuestan \$6.00/comida. Llame al FCSS al 403.678.7136 o envíe un correo electrónico lu.douce@canmore.ca para obtener más información o para registrarse. Si la asequibilidad es un impedimento para acceder a Comidas en ruedas (Meals on Wheels), llame a la oficina del FCSS para discutir las opciones.

Comida y Amigos en Banff (¡Nuevo!)

A partir del 14 de diciembre de 2020, Comida y Amigos en Banff ofrecerán comidas semanales por donación para recoger en St. George-in-the-Pines (Calle Beaver 100, Banff) todos los lunes. Próximamente más detalles!



Que hay para la cena (programa actualmente en espera)

Canastas de comida saludables y asequibles entregadas semanalmente. Incluye ingredientes y recetas para 3 cenas, para alimentar a 4 personas por \$30 (personas con ingresos más bajos o individuos / familias impactados por el COVID-19 pueden pagar \$25). Regístrese aquí: <https://pauwfoundation.com/whats-for-dinner/>



YWCA

El YWCA de Banff proporciona ayudas alimenticias a los residentes del Valle del rio Bow que acceden a servicios de violencia doméstica/sexual y servicios de personas sin hogar, estos incluyen:

- Canastas de comida
- Tarjetas de regalo de comestibles
- Otras necesidades básicas